



Jacqueline:
‘Een pleister en Susan stopte met huilen...!’

Kinderen hou je niet tegen als ze een klimrek zien. Zo hoog mogelijk, halsbrekende toeren, roekeloos... Susan viel en kwam er van af met alleen maar een schaafwond. Jacqueline heeft altijd pleisters en een schone zakdoek in haar handtas. Bovendien heeft ze een diploma Eerste Hulp. Gelukkig maar voor Susan!

Dit moet u doen bij een schaafwond

- spoel de schaafwond met schoon water
- wrijf zo nodig schoon met een zacht en nat washandje (niet schoonwrijven met watten)
- grind mag bij schaafwonden ook met een pincet verwijderd worden
- laat de wond aan de lucht drogen
- dek zo nodig een schaafwond onder kleding af met verband

Pleisters en gaasjes kunnen aan de wond plakken. Gebruik metalline gaas of zalfkompresen (vette gazen), deze plakken niet aan de wond.

Bij grote schaafwonden is het verstandig naar de huisarts te gaan. Houd er rekening mee dat via wonden tetanus opgelopen kan worden. De meeste kinderen zijn in Nederland tegen tetanus gevaccineerd. Een tetanusvaccinatie is 10 jaar geldig. Ga ook naar de huisarts als het kind bij de val het hoofd hard heeft gestoten.

Kijk op de website www.ehbo.nl voor een EHBO-cursus in de buurt en voor meer Eerste Hulp tips

Een diploma Eerste Hulp is vaak een geluk bij een ongeluk!



Het Oranje Kruis
www.ehbo.nl