

## Voorbeeld competentielijst<sup>1</sup> voor de verlenging van het diploma instructeur Eerste Hulp

### Onderdeel 1: Eerste Hulp-vaardigheden, bewijs beheersing alle eindtermen

Competentie		Voldaan
010	Vijf belangrijke punten	
020	Noodvervoersgreep van Rautek	
030	Ondersteunend vervoer	
040	Bewustzijnsstoornissen	
050	Ademhalingsstoornissen	
060	Vrijhouden luchtweg ( stabiele zijligging)	
070	Reanimeren	
080	Ernstig uitwendig bloedverlies	
090	Flauwte	
100	Verslikking	
110	Shock	
120	Vergiftiging	
130	Wondverzorging	
140	Doordringende borstwond en buikwond	
150	Kneuzing en verstuiking	
160	Botbreuken en ontwrichting	
170	Oogletsel	
180	Warmteletsel: brandwond en oververhitting	
190	Koudeletsel: bevriezing en onderkoeling	
200	Elektriciteitsletsel	
210	Bloedneus	
220	Voorwerp in neus, oor of huid	
230	Insectensteken	
240	Tekenbeten	
250	Kwallensteken	
260	Uitgeslagen tanden, tand door de lip	
270	Slangenbeten	
280	AED	
290	EH aan kinderen - Reanimeren	
300	EH aan kinderen - Verslikking	
310	EH aan kinderen - 1 EH vaardigheid toegespitst op kinderen	
320	EH bij wandelletsel - Blaren	
330	EH bij wandelletsel - 1 EH vaardigheid toegespitst op wandelletsel	
340	EH bij sportletsel - Blaren	
350	EH bij sportletsel - 1 EH vaardigheid toegespitst op sportletsel	

<sup>1</sup> De competenties worden digitaal bijgehouden in het computerprogramma PE-online.