



Jeffrey:
‘Ik dacht écht dat ik doodging..!’

Harm Jan was er snel bij toen Jeffrey zich verslikte in een handje pinda's. 'Gewoon weten wat je moet doen. Verslikken kan iedereen gebeuren', aldus Harm Jan, de gelukkige bezitter van een diploma Eerste Hulp.

Dit moet u doen bij ernstige verslikking

Stoot met de onderkant van uw hand tussen de schouderbladen. Ondersteun de borstkas hierbij.

Heeft dit niet het gewenste effect:

- Ga achter het slachtoffer staan, sla uw armen rond de borstkas
- Plaats uw vuist met de duim in de hand tussen navel en onderkant borstbeen. Omvat deze vuist met de andere hand en trek beide handen met een ruk schuin omhoog naar u toe.

Wissel deze handelingen af.

Laat 112 bellen, wanneer dit niet helpt. Als u dit bij een kind heeft toegepast, ga dan altijd naar een huisarts.

Kijk op de website www.ehbo.nl voor een EHBO-cursus in de buurt en voor meer Eerste Hulp tips

Een diploma Eerste Hulp is vaak een geluk bij een ongeluk!



Het Oranje Kruis
www.ehbo.nl