

# Eindtermen voor het certificaat Verbandleer en Kleine Ongevallen

Vastgesteld dd 11 oktober 2002

## 1. Verband- en hulpmiddelen

De cursist kan:

- vertellen welk verbandmateriaal en welke andere hulpmiddelen het best kunnen worden gebruikt bij het verlenen van eerste hulp en waarom;
- de eigenschappen van de verschillende materialen noemen;
- de verschillende soorten verbanden noemen en vertellen uit welke materialen deze (kunnen) bestaan;
- uitleggen wat de functie van de verschillende verbanden is;
- aangeven welk verbandmateriaal er tenminste in een verbanddoos voor gebruik in de privé sfeer moet zitten.

## 2. Dekverband

2.1 Hij kan omschrijven:

- in welke gevallen een dekverband kan worden aangelegd;
- wat het doel is van een dekverband;
- aan welke eisen een dekverband moet voldoen;
- met welke materialen een dekverband kan worden aangelegd.

2.2 Hij is in staat een dekverband, bestaande uit steriel gaas, synthetische of witte watten, een (elastische) hydrofiele zwachtel en kleefpleister aan te leggen bij een uitwendige (open) wond aan:

- boven- en onderarm;
- boven- en onderbeen;
- elleboog en knie;
- hand en voet;
- vinger en teen.

2.3 Hij is in staat wondpleister aan te brengen op een kleine uitwendige wond.

2.4 Hij is in staat om een uitwendige wond af te dekken met steriel gaas en kleefpleister.

## 3. Drukverband

3.1 Hij kan omschrijven:

- in welke gevallen een drukverband kan worden aangelegd;
- wat het doel is van een drukverband;
- aan welke eisen een drukverband moet voldoen;
- met welke materialen een drukverband wordt aangelegd.

- 3.2 Hij is in staat een drukverband aan te leggen bij:
- een kneuzing aan arm en been;
  - een verstuikte pols, enkel, elleboog en knie;

#### **4. Stompverband**

4.1 Hij kan omschrijven:

- in welke gevallen een stompverband kan worden aangelegd;
- wat het doel is van een stompverband;
- aan welke eisen een stompverband moet voldoen.

4.2 Hij is in staat om bij een afgerukt lichaamsdeel druk op de wond uit te oefenen door een stompverband aan te leggen.

#### **5. Doekverband**

5.1 Hij kan omschrijven:

- in welke gevallen een doekverband kan worden aangelegd;
- wat het doel is van een doekverband;
- met welke materialen een doekverband kan worden aangelegd.

5.2 Hij is in staat om een doekverband aan te leggen bij een uitwendige (open) wond aan:

- hoofd;
  - hand en voet;
  - knie en elleboog.
- (nadat de wond zo schoon mogelijk is afgedekt)

#### **6. Kleine ongevallen**

Bloedneus

- Hij is in staat om bij een neusbloeding op de juiste wijze te handelen.
- Hij kan uitleggen wanneer en waarom hiervoor deskundige hulp moet worden ingeschakeld.

Vreemd voorwerp in neus of oor

Hij kan uitleggen:

- hoe een vreemd voorwerp uit neus of oor kan worden verwijderd en dit indien mogelijk ook uitvoeren;
- wanneer en waarom hiervoor deskundige hulp moet worden ingeschakeld.

Vreemd voorwerp in de huid

- Hij kan vertellen hoe een loszittende splinter uit de huid kan worden getrokken en dit ook uitvoeren.
- Hij kan uitleggen wanneer en waarom hiervoor deskundige hulp moet worden ingeschakeld.

#### Insectensteken

- Hij kan omschrijven hoe moet worden gehandeld als iemand door een insect is gestoken en dit ook uitvoeren.
- Hij kan uitleggen wanneer en waarom hiervoor deskundige hulp moet worden ingeschakeld.

#### Kwallensteken

- Hij kan de verschijnselen van een kwallensteek noemen.
- Hij kan omschrijven hoe moet worden gehandeld als iemand door een kwal is gestoken en dit ook uitvoeren.
- Hij kan uitleggen wanneer en waarom hiervoor deskundige hulp moet worden ingeschakeld.

#### Uitgeslagen tanden, tand door de lip

Hij kan eerste hulp verlenen bij:

- uitgeslagen tanden;
- een tand door de lip.

#### Tekenbeten

- Hij kan uitleggen wat de gevaren zijn van een tekenbeet.
- Hij kan omschrijven hoe moet worden gehandeld bij een tekenbeet en dit ook uitvoeren.

#### Slangenbeten

Hij kan vertellen wat moet worden gedaan als iemand door een slang is gebeten en dit ook uitvoeren.