

# Eindtermen voor het diploma EERSTE HULP JUNIOR

VASTGESTELD DD 2 MAART 2005

## 1. Vijf belangrijke punten bij het verlenen van eerste hulp

De cursist kan:

- de vijf belangrijke punten noemen;
- vertellen dat altijd eerst voor de veiligheid van hulpverlener(s), omstander(s) en slachtoffer(s) moet worden gezorgd;
- vertellen waarom het belangrijk is een slachtoffer gerust te stellen en hem te beschermen tegen weersinvloeden enzovoort;
- uitleggen waarom iemand zoveel mogelijk moet worden geholpen op de plaats waar hij zit of ligt;
- een volwassene of professionele hulp alarmeren.

## 2. Het menselijk lichaam

De cursist kan:

- globaal de bouw van de mens beschrijven;
- globaal de bouw en werking van enkele orgaanstelsels omschrijven, namelijk het geraamte, de ademhalingsorganen, de bloedsomloop en het zenuwstelsel.

## 3. Uitwendige wonden

De cursist kan:

- vertellen wat de functie is van de huid;
- een wond afdekken met een zelf op maat geknipt stuk(je) wondpleister;
- een wond afdekken met een steriel gaasje en een stukje kleefpleister;
- een wondsnelverband aanleggen;
- een dekverband, bestaande uit steriel gaas, witte of synthetische watten, een (elastische) hydrofiele zwachtel en een stukje kleefpleister aanleggen op de onderarm en het onderbeen.

## 4. Brandwonden

De cursist kan:

- 4 situaties noemen waarin iemand brandwonden kan oplopen;
- aangeven hoe je kan voorkómen dat je brandwonden oploopt;
- brandwonden koelen met zacht stromend lauw water.

## 5. Botbreuken

De cursist kan:

- vertellen wat een botbreuk is en hoe deze kan ontstaan;
- vertellen dat een gebroken lichaamsdeel zo onbeweeglijk mogelijk moet worden gehouden.

## **6. Kneuzing**

De cursist kan:

- een kneuzing aan het voorhoofd (bui) koelen.

## **7. Kleine ongevallen**

De cursist kan:

- een neusbloeding stoppen;
- vertellen wat moet worden gedaan bij een insectensteek;
- vertellen wat moet worden gedaan bij een tand door de lip.

## **8. Verband- en hulpmiddelen, de verbanddoos**

De cursist kan:

- tenminste zes verbandmiddelen noemen, die bij het verlenen van eerste hulp worden gebruikt;
- vertellen waarvoor deze verbandmiddelen worden gebruikt;
- uitleggen dat het belangrijk is dat op een aantal plaatsen (thuis, op school, in het sportlokaal, in de auto of caravan, op de boot) een goed gevulde verbanddoos aanwezig is;
- uitleggen waarom een verbanddoos zich op een goed bereikbare plek moet bevinden;
- uitleggen waarom de inhoud van een verbanddoos op peil moet blijven.