

## Flauwte

### situatie

- ◆ bleek gelaat
- ◆ zweten, geeuwen
- ◆ na enige tijd: bewustzijnsvermindering
- ◆ uiteindelijk: bewustzijnsverlies
- ◆ soms: epileptische spiertrekkingen

### conclusie

flauwte

### doel eerste hulp

bewustzijnsverlies voorkómen

### actie

- ◆ zorgen voor frisse lucht
- ◆ neerleggen en geruststellen
- ◆ 10 minuten laten liggen
- ◆ bij bewustzijnsverlies:
  - handelen als bij bewusteloosheid