

Botbreuken en ontwrichting: (open) botbreuk of ontwrichting

situatie

- ◆ pijn
- ◆ functieverlies
- ◆ zwelling
- ◆ soms:
 - abnormale stand
 - abnormale beweeglijkheid
 - uitwendige wond

conclusie

(open) botbreuk of ontwrichting aan ledematen

doel eerste hulp

verdere schade voorkómen
besmetting voorkómen

actie

- ◆ laten zitten of liggen
- ◆ geruststellen
- ◆ getroffen lichaamsdeel onbeweeglijk (laten) houden
- ◆ sieraden verwijderen
- ◆ rust en steun
 - onderarm, pols, hand: mitella
 - bovenarm, sleutelbeen, schouder: brede das
 - bekken, bovenbeen, knie, onderbeen: dekenrol
- ◆ open botbreuk: wond afdekken
- ◆ professionele hulp