

## Oogletsel

### situatie

- ◆ pijn in één of beide ogen
- ◆ rood oog
- ◆ tranende ogen / toegeknepen oogleden
- ◆ bloeding en/of vervormde pupil
- ◆ verminderd gezichtsvermogen
- ◆ soms: 'tik' tegen oog gevoeld

### conclusie

oogletsel

### doel eerste hulp

verergering voorkómen

### doel eerste hulp

---

verergering voorkómen

---

### actie

- ◆ geruststellen
  - ◆ niet in oog wrijven
  - ◆ contactlenzen niet verwijderen
- 

#### **vuiltje in oog**

- ◆ naar (oog)arts als vuiltje:
    - op hoornvlies zit
    - niet is te verwijderen
  - ◆ verwijderen als vuiltje:
    - op wit van oog zit
    - makkelijk te verwijderen is
-

### doel eerste hulp

---

verergering voorkómen

---

### actie

- ◆ geruststellen
  - ◆ niet in oog wrijven
  - ◆ contactlenzen niet verwijderen
- 

#### **doordringend voorwerp in oog**

- ◆ voorwerp niet verwijderen
  - ◆ zo mogelijk afdekken: oogkapje
  - ◆ liggen of halfzittende houding
  - ◆ naar (oog)arts
-

### doel eerste hulp

---

verergering voorkómen

---

### actie

- ◆ geruststellen
  - ◆ niet in oog wrijven
  - ◆ contactlenzen niet verwijderen
- 

#### **bijtende stof in oog – verbrand oog**

- ◆ liggen
  - ◆ spoelen met zacht stromend water:
    - bijtende stof: 30 minuten
    - verbrand: 10 minuten
    - spoelwater **niet** in andere oog laten lopen
  - ◆ naar (oog)arts
-

## Oogletsel

doel  
eerste  
hulp

---

verergering voorkómen

---

actie

- ◆ geruststellen
  - ◆ niet in oog wrijven
  - ◆ contactlenzen niet verwijderen
- 

**lasogen – stomp oogletsel**

- ◆ naar (oog)arts
-