

Botbreuken en ontwrichting: wervelbreuk

situatie

- ◆ pijn in nek of rug
- ◆ functiebeperking
- ◆ soms:
 - tintelingen en/of verlamingsverschijnselen in armen of benen

conclusie

wervelbreuk

doel eerste hulp

schade ruggenmerg voorkómen
blijvende verlamming voorkómen

actie

- ◆ laten liggen
- ◆ geruststellen
- ◆ elke beweging wervelkolom voorkómen
- ◆ professionele hulp
- ◆ bij gevaar:
 - in lengterichting wegslepen