

Wonden

situatie

- ◆ beschadigde huid
- ◆ bloed
- ◆ pijn

conclusie

vleeswond

doel eerste hulp

verdere besmetting voorkómen
infectie voorkómen
verder bloedverlies voorkómen

actie

- ◆ laten zitten
- ◆ eventuele sieraden verwijderen
- ◆ geruststellen
- ◆ wond beoordelen

zelf behandelen

- ◆ schoonspoelen
- ◆ wond en omgeving ontsmetten
- ◆ steriel afdekken
- ◆ zonodig rust en steun

Wonden

situatie

- ◆ beschadigde huid
- ◆ bloed
- ◆ pijn

conclusie

vleeswond

doel eerste hulp

verdere besmetting voorkómen
infectie voorkómen
verder bloedverlies voorkómen

actie

- ◆ laten zitten
- ◆ eventuele sieraden verwijderen
- ◆ geruststellen
- ◆ wond beoordelen

behandeling door professionele hulpverlener

- ◆ geen voorwerpen uit wond halen
- ◆ zo schoon mogelijk afdekken
- ◆ eventuele bloeding stelpen
- ◆ zonodig rust en steun
- ◆ professionele hulp