

## Warmteletsels: oververhitting

<b>situatie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ pijn in spieren armen en benen</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ bleke huid</li><li>◆ hevig transpireren</li><li>◆ hoofdpijn, misselijkheid</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ droge, warme, rode huid</li><li>◆ verwardheid, bizar gedrag</li><li>◆ bewustzijnsdaling</li><li>◆ eventueel toevallen</li><li>◆ mogelijk shock</li><li>◆ eventueel stilstand bloedsomloop</li></ul>
<b>conclusie</b>	hittekramp	warmtestuwing	hitteberoerte
<b>doel eerste hulp</b>	zo mogelijk water en zout aanvullen lichaamstemperatuur normaliseren		

## Warmteletsels: oververhitting

### doel eerste hulp

zo mogelijk water en zout aanvullen  
lichaamstemperatuur normaliseren

### actie

- ◆ slachtoffer op koele plaats brengen
- ◆ geruststellen

#### hittekramp

- ◆ extra laten drinken
- ◆ iets zouts laten eten

#### warmtestuwing

- ◆ veel water met zout laten drinken
- ◆ professionele hulp

#### hitteberoerte

- ◆ actief afkoelen: ventilator, afsponsen, in nat laken wikkelen
- ◆ niet meer drinken bij bewustzijnsdaling
- ◆ vitale functies beoordelen en veiligstellen
- ◆ professionele hulp