

Koudeletsels: bevroering

situatie	◆ huid is bleekgrijs, pijnlijk (na ontdooien: rood / violet)	◆ huid vertoont blaren, gevuld met helder of bloederig vocht ◆ huid is zeer pijnlijk	◆ huid is spierwit, gevoelloos
conclusie	eerstegraads bevroering	tweedegraads bevroering	derdegraads bevroering
doel eerste hulp	uitbreiding bevroering voorkómen infectie voorkómen		
actie	◆ geruststellen ◆ bevroren lichaamsdelen opwarmen ◆ bij voorkeur met lichaamswarmte ◆ blaren heel laten, afdekken ◆ professionele hulp		