

## Koudeletsels: onderkoeling

<b>situatie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ koud, rilt</li><li>◆ nog bij bewustzijn</li><li>◆ bleke huid</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ sufheid, slaperigheid</li></ul> <b>óf</b> <ul style="list-style-type: none"><li>◆ agressiviteit, overdreven opgewektheid</li><li>◆ toenemende verstoring vitale functies</li></ul>
<b>conclusie</b>	lichte onderkoeling	ernstige onderkoeling
<b>doel eerste hulp</b>	verdere afkoeling voorkómen	verdere afkoeling voorkómen, vitale functies veiligstellen
<b>actie</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ in warme, beschutte omgeving brengen</li><li>◆ zo nodig natte kleding verwijderen</li><li>◆ geruststellen</li><li>◆ opwarmen met:<ul style="list-style-type: none"><li>● warme douche, kruiken, dekens</li><li>● warme dranken, voedsel (geen alcohol)</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>◆ in warme, beschutte omgeving brengen</li><li>◆ geruststellen</li><li>◆ natte kleding verwijderen, niet bewegen</li><li>◆ toedekken</li><li>◆ beschermen tegen verdere afkoeling</li><li>◆ niet actief opwarmen</li><li>◆ vitale functies beoordelen en veiligstellen</li><li>◆ professionele hulp</li></ul>