

Inhoud Eerste Eerstehulpset / Verkeersset	Minimum aantal
Desinfectiemiddel flesje 30 ml.	1
Driekante doek	1
Eerstehulpschaar	1
Handschoenen paar bij voorkeur maat L	2
Hechtstrips	10
Kleefpleister 500 x 2,5 cm. rol	1
Reddingsdeken / isolatiedeken 210 x 160 cm.	1
Splinterpincet	1
Steriele kompressen niet verklevend 10 x 10 cm.	6
Tekenverwijderaar	1
Wondpleister 1 meter	1
Wondpleister assortiment in verschillende maten	15
Zelfklevend fixatiezwachtel 4 m. x 6 cm.	1

**(Onderstaande tekst dient als begeleidend schrijven in de doos te zijn opgenomen.)**

#### **Gebruiksaanwijzing verbandmateriaal**

- Het desinfectiemiddel gebruikt u om rondom wonden schoon te maken. U kunt het ook gebruiken om uw handen voor en na de hulpverlening te ontsmetten.
- De driekante doek gebruikt u om grote wonden af te dekken.
- De eerstehulpschaar gebruikt u om zwachtel, kleefpleister en wondpleister op maat te knippen.
- Handschoenen gebruikt u bij bloedverlies en bij wonden om u en het slachtoffer te beschermen tegen besmetting. U kunt ze ook gebruiken bij het verwijderen van voorwerpen/vuil uit de mond van het slachtoffer.
- Hechtstrips gebruikt u om bij een bloeding de wondranden van een snijwond bij elkaar te brengen.
- Kleefpleister gebruikt u om de gazen vast te zetten. Knip eerst de stroken op maat en leg daarna pas het gaas op de wond. Plak met de stroken alle randen van het gaas vast.
- De reddingsdeken / isolatiedeken gebruikt u met de zilveren kant tegen het slachtoffer bij bescherming tegen kou.  
U kunt de deken met de gouden zijde tegen het slachtoffer/auto ook gebruiken bij bescherming tegen teveel warmte (felle zon). Wanneer het slachtoffer in een auto zit, legt u de reddingsdeken over de auto. Tegen wegwaaien legt u de deken vast met kleefpleister en zo mogelijk onder de ruitenwissers.
- Het splinterpincet gebruikt u om splinters uit de huid te trekken. Het pincet kunt u ook gebruiken om grind of ander oppervlakkig zittende voorwerpen te verwijderen, wanneer het niet lukt om deze voorwerpen met water weg te spoelen.
- Steriele kompressen/gazen gebruikt u bij het afdrukken van ernstige bloedingen en voor het afdekken van grotere wonden. Gebruik zo nodig meerdere gazen. Met de gazen kunt u ook rondom een wond schoonmaken.
- De tekenverwijderaar gebruikt u om teken uit de huid te halen. Controleer na boswandelingen en tuinieren altijd op teken en verwijder ze zo snel mogelijk. Dep **na** het verwijderen van de teek desinfectiemiddel op de bijtwond. Er bestaan diverse soorten tekenverwijderaars, lees daarom bij aanschaf eerst de gebruiksaanwijzing.
- Wondpleisters worden gebruikt bij kleine wondjes en moeten eventueel op maat worden geknipt.
- De zelfklevend fixatiezwachtel wordt gebruikt om bij grote wonden en/of ernstige bloedingen snel een gaas of meerdere gazen stevig vast te leggen.

#### **Algemeen**

- Beweeg of verplaats slachtoffers van een ernstig ongeval niet, behalve als ze zich in een gevaarlijke situatie bevinden. Verplaats en/of help alleen slachtoffers, wanneer u dat veilig kunt doen. Bel 112. Dek een slachtoffer van een ernstig ongeval en/of een vastzittend slachtoffer bij kou, regen en veel wind altijd af met een gewone deken of reddingsdeken.
- Een bewusteloos slachtoffer dat braakt of bloedverlies in de mond heeft, mag niet op de rug blijven liggen. Draai hem in dat geval op de zij.
- Druk bij een ernstige en actieve bloeding onmiddellijk en minstens 10 minuten de wond dicht.
- Zorg altijd dat u schoon water in uw auto heeft. Met water kunt u wonden schoonspelen.

- Raak nooit dat deel van een gaas of pleister aan wat op de wond komt. Pak bijvoorbeeld het gaas bij een puntje vast.
- Geef geen drinken bij een ernstig ongeval ook al is het slachtoffer dorstig.

Zorg er voor dat blusmateriaal en een veiligheidshamer in uw auto aanwezig zijn.

### **112 bellen**

Geef antwoord op de vragen van de centralist.

#### Mogelijke vragen

Wat is er aan de hand?

Is het veilig voor slachtoffer / melder / omstanders / hulpverlening?

Waar is het slachtoffer?

Zijn er meerdere slachtoffers?

Is het slachtoffer aanspreekbaar?

Ademt het slachtoffer?

Is de ademhaling snel, traag en/of hoorbaar?

Wat is de gelaatskleur van het slachtoffer?

Ziet u grote bloedingen? Is de bloeding snel of langzaam?

Wat ziet u aan uiterlijke verwondingen?

Is het slachtoffer bekneld?

Zie ook de Eerste Eerste Hulp Tips: <http://www.ehbo.nl/ehbo/overzicht.html>