



## Gezondheid en Veiligheid op basisscholen

# ga voor gezond!

Ga voor gezond! is een nationale scholenactie voor groep 1 tot en met 8 over gezondheid en veiligheid. Met deze scholenactie streeft CBO, TNO company er naar gezondheid en veiligheid structureel onder de aandacht van basisscholen te brengen.

TEKST AVIVA NETHE | ILLUSTRATIES GA VOOR GEZOND!

**G**a voor gezond! biedt leerkrachten, leerlingen en ouders (les)materiaal om met 5 hoofdthema's aan de slag te gaan: eten en drinken, bewegen, je lichaam, lekker in je vel en binnen en buiten.

### Hoe werkt Ga voor gezond! voor scholen?

Scholen kunnen zich via de website opgeven voor Ga voor gezond! Ze krijgen dan een code waarmee ze kunnen starten met de Ga voor gezond!-test. Deze test geeft scholen een duidelijk beeld van de thema's waar de scholen zich het beste op kunnen richten. Rondom deze thema's zijn vervolgens lessen te downloaden van de Ga voor gezond!- website.

### Ga voor gezond voor leerlingen

Ga voor gezond! biedt lessen, polls, wedstrijden, tests, muziek en tv-uitzendingen over de vijf verschillende thema's. Binnen het thema 'Binnen en buiten' krijgen leerlingen bijvoorbeeld tips over veiligheid op school:

- ★ duw elkaar niet op het schoolplein en in de klas
- ★ geef elkaar de ruimte op de speeltoestellen
- ★ kijk uit met scharen en andere scherpe voorwerpen
- ★ laat geen tassen en jassen slingeren; daar kunnen andere kinderen over struikelen
- ★ ren niet door de gangen en op de trappen

### Ga voor gezond! voor leerkrachten

Naast het invullen van de Ga voor gezond!-test kunnen leerkrachten gratis lessen downloaden voor groep 1 tot en met groep 8 over de vijf thema's.

Voorbeelden van lessen binnen het thema Binnen en Buiten over veiligheid in de klas zijn:

- ★ Groep 7/8: Les 1 Groen rond de school
- ★ Groep 7/8: Les 4 De klas schoon en veilig maken
- ★ Groep 7/8: Les 6 Schoonmaken in de klas!
- ★ Groep 3/4: Les 2 Ventilatie en schoonmaak in de klas

### Ga voor gezond! voor ouders

Ouders worden op verschillende manieren betrokken bij Ga voor gezond!. Voorbeelden hiervan zijn:

#### Invullen van de Ga voor gezond!-test

Door de Ga voor gezond!-test voor ouders in te vullen, komt naar voren aan welke punten de ouder samen met zijn/haar kind kan werken.

#### Samen met uw kind opdrachten doen

Op basis van de uitslag van de Ga voor gezond!-test gaat uw kind aan de slag met een aantal gezondheidsonderwerpen. Bijvoorbeeld voeding, bewegen of lichamelijke gezondheid. Per onderwerp voeren de kinderen diverse opdrachten en activiteiten uit. Sommige van deze opdrachten kunnen ouders samen met hun kind doen. ■



**i** Kijk op de website voor meer informatie over Ga voor gezond!  
[www.gavoorgezond.nl](http://www.gavoorgezond.nl)